

Die wichtigsten Mittel für die Notfallapotheke

Arznei	Was?	Modalitäten
Aconitum napellus	Panik, Schock, Angst nach Unfällen, plötzliche Schreckerlebnisse, plötzlich, heftig	Große Unruhe und Angst
Allium cepa	Hautblasen durch Reibung	
Apis mellifica	Insektenstiche , Bienenstiche Sonnenbrand mit geröteter, geschwollener Haut	Besser durch kaltes Wasser
Arnica montana	Erstmaßnahme bei allen Verletzungen Verletzungen, Prellungen, Schlagverletzungen. Blutergüsse, Muskelkater, Muskelzerrung, Muskelkrämpfe Kopfverletzung, Gehirnerschütterung (SOFORT) Hellrote Blutung nach Verletzung	verletzte Körperteile schmerzen wie wund und zerschlagen, alles erscheint zu hart, ruhelos im Bett
Arsenicum album	Vergiftungen. Verbrennungen, Rascher Kräfteverlust nach Verletzungen, nach Stich, Biss, Nahrungsmittelvergiftung	
Belladonna	Sonnenstich. Blutfülle, mit Blutandrang einhergehendes Fieber Sonnenbrand Infizierte Wunden	Hitze, Röte
Bellis perennis	Blau-schwarze Blutergüsse Muskelkater am ganzen Körper Schlagverletzungen am Unterleib, an Drüsen, Brust Lumbago	Folgen von Auskühlung
Bryonia alba	Verstauchung/Zerrung mit großen Schmerzen Lumbago Sehnen- und Muskelverletzungen	Schmerzen verschlimmern sich bei geringster Bewegung und durch Hitze Schmerzen verbessern sich durch Druck, Ruhe und frische Luft
Calendula officinalis	Verletzungen und Schürfwunden (desinfiziert und fördert die Vernarbung) Riss- und Quetschwunden Hautblasen Muskelzerrung Nasenbluten Zahnverletzungen Sonnenbrand	

Arznei	Was?	Modalitäten
Cantharis vesicatoria	Alle Verbrennungen (1. und 2. Grades) mit Bläschenbildung Sonnenbrand	Brennschmerz
Causticum	Verbrennungen und Verätzungen (auch im Körperinneren) Stark brennende, aufgegangene Hautblasen	
Chamomilla	Ausgeprägte Schmerzempfindlichkeit (reizbare Kinder während der Zahnung).	
Cocculus indicus	Übelkeit in Fahrzeugen. Übelkeit auf Schiffen	Schlechter durch Anblick + Geruch von Essen
Cuprum	sehr schmerzhafte Krämpfe an Beinen, Waden, Hand, Fußsohlen	
Ferrum phosphoricum	Nasenbluten durch Schlag oder Zusammenprall	
Gelsemium	Sommergrippe mit Kopfschmerzen Lampenfieber mit Durchfall	
Glonoinum	Schwere Fälle von Sonnenstich, Migräne durch Sonneneinstrahlung	
Hamamelis	Entzündung oder starker Bluterguss bei Prellung der Venen Schlagverletzung der Weichteile Venöse, dunkle Blutung	
Hypericum perforatum	schmerzhafte Verletzung nach Quetschungen nervenreicher Körperteile Steißbeinsturz Schleudertrauma Sehr schmerzhafte Stichwunden Wunden an nervenreichen Körperstellen	Stechende, schießende Schmerzen
Ipecacuanha	Anhaltende Übelkeit, Übelkeit nach Überessen	Keine Besserung durch Erbrechen
Lachesis	Infizierte Wunden, bläulich oder dunkelrot verfärbt Dunkle, nicht gerinnende Blutung bei starken Krampfadern, Hämorrhoiden	

Arznei	Was?	Modalitäten
Ledum palustre	Insektenstiche, Wunden Blau-schwarze, großflächige, sich kalt anfühlende Blutergüsse Spitze Verletzungen (Nagel, Katzenbisse) Verstauchung des Fußgelenks Infizierte Wunden Prellung des Augapfels (Veilchen)	Schlimmer durch Hitze, besser durch eiskaltes Wasser
Millefolium	Stark blutende Wunden hellrote, flüssige Blutungen heftiges Nasenbluten	
Pulsatilla	Schnupfen mit verstopfter Nase, besser durch Bewegung Übelkeit durch Überessen	
Okubaka	Allroundmittel bei Durchfall	
Petroleum	Schwindel auf Schiffsreisen, durch Schwimmen;	Besserung durch Essen.
Phosphorus	Nasenbluten. Blutungen von Zähnen und Zahnfleisch	
Rhus toxicodendron	Verstauchungen, Verrenkung, Zerrungen , nach <i>Arnica montana</i> Lumbago	Schlimmer in Ruhe und bei ersten Bewegungen, besser bei Fortsetzung der Bewegung Besserung durch Hitze (heißes Wasser)
Ruta graveolens	Schlagverletzungen der Knochen Verletzte Knochenhaut , Bänder, Knorpel, Sehnen Frakturen und Sehnenzerrungen.	Schmerzen werden in Ruhe schlimmer
Sol	Sonnenstich. Sonnenbrand	
Staphisagria	Schmerzen durch Schnittverletzungen (Haut, Augen, Schließmuskeln).	
Symphytum officinale	Schläge und Abschürfungen an vorspringenden Knochen Gesichtsverletzungen durch frontale Stürze Frakturen (nach <i>Arnica montana</i>). Augenprellungen nach Schlag auf Augenhöhle bzw. Augenknochen	
Tabacum	Seekrankheit	Besserung an der frischen Luft
Urtica urens	Blasen durch ständige Reibung eines Schuhs	

Lokale Maßnahmen:

Arznei	Was?	wie
Calendula (Urtinktur)	alle Arten von Wunden, Hautblasen, Nasenbluten, Zahnverletzungen, Zahnfleischbluten	mehrmalig 5-10 Tropfen der Urtinktur in geringer Menge lauwarmen Wassers bei kleinen Wunden auch unverdünnt bei Nasenbluten auf kompresse auftragen
Hypericum perforatum (Urtinktur):	Schmerzhafte Wunden	mehrmalig 5-10 Tropfen der Urtinktur in geringer Menge lauwarmen Wassers
Urtica urens (Urtinktur):	Stiche und Verbrennungen, Hautblasen	mehrmalig 5-10 Tropfen der Urtinktur in geringer Menge lauwarmen Wassers
Cantharis	Verbrennungen, Verbrühungen	5 Globuli D1 in 1l Wasser aufgelöst Die Verbrennung sofort damit übergießen
Ledum (Urtinktur)	Insektenstiche	Unverdünnt anwenden
Traumeel Salbe	Alle Arten von Prellungen, Verstauchungen, Verrenkungen, Blutergüssen	Mehrmals täglich auftragen und einreiben Als Salbenverband: Salbe dick auftragen und mit Mullbinde abdecken
Essig	Verbrennungen und Sonnenbrand	